

Revised Japanese Self-Image and Compassionate Goals Scale

改良版 思いやり目標と自己イメージ目標尺度

In your everyday relationships, how much do you try to do the following?

普段の対人関係の中で、あなたは以下のことをどのくらい心がけていますか。

		Not at all 全く心が けていな い				Very much とてもよく 心がけてい る
1.	Be seen as an attentive person (+) 気が利く人だと思われるようにする	1	2	3	4	5
2.	Be seen as a kind person (+) 親切な人だと思われるようにする(+)	1	2	3	4	5
3.	Get others to notice your positive qualities*(+) 自分の良いところを相手に気がついてもらえ るようにする*(+)	1	2	3	4	5
4.	A Be seen as a considerate person (+) 気配りのできる人だと思われるようにする(+)	1	2	3	4	5
5.	Be seen as someone people can rely on (+) 頼りがいのある人だと思われるようにする(+)	1	2	3	4	5
6.	Get others to like you*(+) 自分を好きになってもらう*(+).	1	2	3	4	5
7.	Convince others that you are right *(+) 自分が正しいことを相手に認めてもらう*(+)	1	2	3	4	5
8.	Earn the respect of others (+) 一目おかれる存在になる(+)	1	2	3	4	5
9.	Avoid being seen as a lazy person (-) 怠け者だと思われないようにする(-)	1	2	3	4	5
10.	Avoid being disliked (-) 相手に嫌われないようにする(-)	1	2	3	4	5
11.	Avoid being embarrassed (-) 恥をかくことを避ける(-)	1	2	3	4	5
12.	Consider things from the other person's perspective (+) 人の立場に立って考える(+)	1	2	3	4	5

13	Understand the other person's feelings (+) 人の気持ちをよく考える(+)	1	2	3	4	5
14	Be constructive in your comments to others *(+) 助言をするときは、その人のためになるよう よく考える*(+)	1	2	3	4	5
15	Avoid doing things that can be inconvenient to others (-) 人が困るようなことをしないようにする(-)	1	2	3	4	5
16	Avoid doing anything that would be harmful to others*(-) 相手が傷つくようなことを避ける*(-)	1	2	3	4	5
17	Be useful to others (+) 人の役に立つ(+)	1	2	3	4	5
18	Avoid imposing your opinion on others (-) 自分の考えを押し付けない(-)	1	2	3	4	5
19	Avoid taking away others' opportunity for growth (-) 人の成長の機会を奪わないようにする(-)	1	2	3	4	5
20	Engage sincerely with others (+) 人と真摯に向き合う(+)	1	2	3	4	5
21	Avoid being caught up in your own prejudice (-) 先入観にとらわれない(-)	1	2	3	4	5
22	Avoid hasty judgment (-) 早合点しないようにする(-)	1	2	3	4	5

Note. Items 1~11 measure self-image goals; items 12~22 measure compassionate goals. Please randomize the order when using the scale.

(+) are approach items; (-) are avoidance items.

* are items that appear in Niiya, Crocker, & Mischkowski (2013).

References:

Niiya, Y., Crocker, J., & Mischkowski, D. (2013). Compassionate and self-image goals in the U.S. and Japan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 44 (3), 389-405.

Niiya, Y. (2016). Kairyoban omoiyari mokuhyo to jiko imeji mokuhyo shakudo no kaihatu. [Development of compassionate and self-image goals scale in Japanese.] *Japanese Journal of Psychology*.

新谷優 (2016). 改良版思いやり目標と自己イメージ目標尺度の開発 心理学研究,
87(5).