

Culturally Invariant Compassionate and Self-Image Goals Scale

Niiya & Crocker (2019)

Source

Niiya, Y., & Crocker, J. (2019). Interdependent = compassionate? Compassionate and self-image goals and their relationships with interdependence in the United States and Japan. *Frontiers in Psychology*, 10, 192. DOI=10.3389/fpsyg.2019.00192

This scale has been shown to have similar factor structures in the U.S. and Japan. Items load on the same factors and have similar factor loadings across cultures. However, because we could not establish scalar invariance, please use caution when you compare the means between cultures.

We suggest that you use the four subscales as shown in the table below. But You can also group the items as follows depending on your research interest:

- compassionate goals (6) vs. self-image goals (12)
- compassionate goals (6), likable self-image goals (6), competent self-image goals (6)

Instructions:

In your everyday relationships, how much do you want or try to do the following?

- 1 = Not at all
- 2 = A little
- 3 = Somewhat
- 4 = Quite
- 5 = Very much

普段の対人関係の中で、あなたは以下のことをどのくらい心がけていますか。

- 1 = 全く心がけていない
- 2 = あまり心がけていない
- 3 = どちらともいえない
- 4 = やや心がけている
- 5 = とても心がけている

Compassionate Goals

Be supportive of others.

Have compassion for others' mistakes and weaknesses.

Avoid neglecting your relationship with others.

思いやり目標

相手の支えになる

相手の間違いや弱さに思いやりの気持ちをもつ

他者との関係性をおろそかにしない

Avoid doing anything that would be harmful to others.	相手が傷つくようなことを避ける
Understand the other person's feelings.	人の気持ちをよく考える
Avoid taking away others' opportunity for growth.	人の成長の機会を奪わないようにする

Competent Self-Image Goals

Appear successful.	有能な自己イメージ目標
Prove your competence to others.	成功者だと見られるようにする
Get others to recognize or acknowledge your intelligence.	自分が有能であることを他者に証明する 他者に自分が頭がいいことを認めてもらえるようにする

Likable Self-Image Goals

Get others to think that you are nice	人に好かれる自己イメージ目標
Get others to think that you are kind.	自分がいい人だと人に思わせる
Be seen as a kind person.	自分が親切だと人に思わせる 親切な人だと思われるようにする

Avoidant Self-Image Goals

Avoid showing your weaknesses.	回避的自己イメージ目標
Avoid looking like a failure.	自分の弱さを見せない
Avoid being exposed as wrong	ダメ人間だと見られないようにする
Avoid showing your unlikable side.	人に自分の間違いがばれないようにする
Avoid being disliked.	自分の好まれない側面を見られないようにする
Avoid being embarrassed.	人に嫌われないようにする 恥をかくことを避ける

Instructions:

In your everyday relationships, how much do you want or try to do the following?

		Not at all	A little	Somewhat	Quite	Very much
1	Avoid showing your weaknesses.	1	2	3	4	5
2	Avoid doing anything that would be harmful to others.	1	2	3	4	5
3	Get others to recognize or acknowledge your intelligence.	1	2	3	4	5
4	Be seen as a kind person.	1	2	3	4	5
5	Appear successful.	1	2	3	4	5
6	Prove your competence to others.	1	2	3	4	5
7	Avoid looking like a failure.	1	2	3	4	5
8	Get others to think that you are kind.	1	2	3	4	5
9	Have compassion for others mistakes and weaknesses.	1	2	3	4	5
10	Avoid being embarrassed.	1	2	3	4	5
11	Avoid being disliked.	1	2	3	4	5
12	Avoid taking away others' opportunity for growth.	1	2	3	4	5
13	Understand the other person's feelings.	1	2	3	4	5
14	Be supportive of others.	1	2	3	4	5
15	Avoid showing your unlikable side.	1	2	3	4	5
16	Avoid being exposed as wrong.	1	2	3	4	5
17	Get others to think that you are nice.	1	2	3	4	5
18	Avoid neglecting your relationship with others.	1	2	3	4	5

Compassionate goals: 2, 9, 12,13,14,18

Competent self-image goals: 3, 5, 6

Likable self-image goals: 4, 8, 17

Avoidance self-image goals: 1, 7, 10, 11, 15, 16

普段の対人関係の中で、あなたは以下のことをどのくらい心がけていますか。

		全く心がけていない	あまり心がけていない	どちらともいえない	やや心がけている	とても心がけている
1	自分の弱さを見せない	1	2	3	4	5
2	相手が傷つくようなことを避ける	1	2	3	4	5
3	他者に自分が頭がいいことを認めてもらえるようにする	1	2	3	4	5
4	親切な人だと思われるようにする	1	2	3	4	5
5	成功者だと見られるようにする	1	2	3	4	5
6	自分が有能であることを他者に証明する	1	2	3	4	5
7	ダメ人間だと見られないようにする	1	2	3	4	5
8	自分が親切だと人に思わせる	1	2	3	4	5
9	相手の間違いや弱さに思いやりの気持ちをもつ	1	2	3	4	5
10	恥をかくことを避ける	1	2	3	4	5
11	人に嫌われないようにする	1	2	3	4	5
12	人の成長の機会を奪わないようにする	1	2	3	4	5
13	人の気持ちをよく考える	1	2	3	4	5
14	相手の支えになる	1	2	3	4	5
15	自分の好まれない側面を見られないようにする	1	2	3	4	5
16	人に自分の間違いがばれないようにする	1	2	3	4	5
17	自分がいい人だと人に思わせる	1	2	3	4	5
18	他者との関係性をおろそかにしない	1	2	3	4	5

思いやり目標: 2, 9, 12,13,14,18

有能な自己イメージ目標: 3, 5, 6

好ましい自己イメージ目標: 4, 8, 17

回避型自己イメージ目標: 1, 7, 10, 11, 15, 16