

## Compassionate and Self-Image Goals Scale

### 思いやり目標と自己イメージ目標尺度

Please select a person (e.g., a friend, a girl/boyfriend, a sibling) who is important to you and indicate how much you want or try to do the following in your relationship with this person.

あなたが一番大事にしている人（たとえば、親友、恋人、家族）を一人思い浮かべてください。あなたは、その人との関係の中で、どのくらい以下のことをしようと心がけていますか。

		全く心がけていない Not at all				とてもよく心がけている Very much
1.	相手から拒絶されないようにする(*) Avoid being rejected by this person.	1	2	3	4	5
2.	助言をするときは、相手のためになるようよく考える Be constructive in your comments to this person.	1	2	3	4	5
3.	自分の良いところを相手に気がついてもらえるようにする Get this person to notice your positive qualities.	1	2	3	4	5
4.	相手が傷つくようなことを避ける。 Avoid doing anything that would be harmful to this person.	1	2	3	4	5
5.	自分を好きになってもらう Get this person to like you.	1	2	3	4	5
6.	相手の間違いや弱さに思いやりの気持ちをもつ。 Have compassion for this person's mistakes and weaknesses.	1	2	3	4	5
7.	相手の支えになる Be supportive of this person.	1	2	3	4	5
8.	自分が正しいことを相手に認めてもらう Convince this person that you are right.	1	2	3	4	5
9.	間違いを避ける(*) Avoid being wrong.	1	2	3	4	5
10.	自分の弱さを見せない Avoid showing your weaknesses.	1	2	3	4	5

Note. (\*)These items were later deleted from the scale after the confirmatory factor analyses with the Japanese adult sample.

Compassionate Goals = 2, 4, 6, 7

Self-Image Goals = (1), 3, 5, 8, (9), 10

#### Reference:

Niiya, Y., Crocker, J., & Mischkowski, D. (2013). Compassionate and self-image goals in the U.S. and Japan. *Journal of Cross-Cultural Psychology*, 44(3), 389-405.